

암정보와 교육의 기준, 암치료 여정의 동반자

암정보교육센터

Cancer Edu-Info Center



01 | 암정보교육센터 소개

암정보교육센터는 ‘암치료 여정의 동반자로서 암정보와 교육의 기준을 제공한다’는 미션 아래 서울대학교암병원이 보유한 우수한 암정보를 체계적으로 정리하고 관련 교육 프로그램을 개발하여 각 환자와 가족에게 맞춤형으로 제공함으로써 암치료 결과와 환자의 삶의 질 향상을 도모하고자 합니다.

미션1 암정보, 교육의 기준

미션2 암치료 여정의 동반자



근거 중심 환자 친화형
암정보 제공



환자와 가족이 참여하는
교육 프로그램

환자·가족 맞춤형
정보·교육 프로그램 설계 서비스

암정보 콘텐츠
연구·개발



암정보 교육
전문가 양성



교육 프로그램
연구·개발



암정보교육센터에서는 환자와 가족들이 암의 진단과 치료, 치료 후 관리, 삶의 마지막을 준비할 때까지 각 치료 여정에 맞는 맞춤형 암정보를 제공하고 있습니다. 더불어 각 진료과 및 부서의 전문가와 협의하여 맞춤형 암정보 콘텐츠를 개발하고 타부서와 협조하여 배포하고 있습니다. 또한 환자와 가족이 암으로 인한 부담과 고통을 함께 나누며 이겨낼 수 있도록 다양한 교육 프로그램을 제공하고 있으며, 암생존자로 구성된 환우 자원봉사자들과 함께 환우 주도형 교육 프로그램도 운영하고 있습니다.

◎ **이 용 대 상** : 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족

◎ **이 용 시 간** : 월요일~금요일(토, 일, 공휴일, 휴원일 휴무)
오전 9시~오후 5시

◎ **예약 및 문의** : 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)

◎ **홈 페이지** : <https://cancer.snuh.org>

◎ **카 카 오 톡** : 서울대학교암병원 암정보교육센터

◎ **유튜브 채널** : <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>

02 | 암환자 맞춤형 상담

암정보교육센터는 암환자의 삶의 질 향상을 위해 암치료 여정 전반에 걸쳐 필요한 건강 정보를 제공하며, 맞춤형 상담 프로그램을 진행하고 있습니다. 모든 상담은 무료로 제공되며, 암치료 전·중·후 건강관리 프로그램에 참여할 경우, 정기적으로 체형분석기를 통한 체형 분석 서비스를 받을 수 있습니다. 단, 해당 서비스는 건강관리 프로그램에 참여하는 경우에만 이용 가능합니다.

상담 프로그램 안내

구 분	내 용
질병 관련	· 암종별, 치료 여정별 리플릿 제공 · 암치료 및 관리 관련 상담
교육 프로그램	· 암정보교육센터 교육 프로그램에 대한 이용 안내 · 암종별, 치료 여정별 맞춤형 교육 프로그램 제안 · 강의형/참여형 교육 프로그램 예약
암정보 자료 제공 및 이용 안내	· 암종별, 치료 여정별 리플릿 및 각종 인쇄물 제공 · 홈페이지, 카카오톡 채널, 유튜브 채널 이용 안내 · 암예방 캠페인 안내
암치료 전 건강관리	· 암치료 전 건강관리 방법 (운동, 영양, 정신건강)
암치료 중 건강관리	· 암치료 중 다양한 증상관리 방법 (피로, 체중 감소, 정신건강)
암치료 후 건강관리	· 암치료 후 건강관리 방법 (금연, 금주, 체중관리, 정신건강)
장기건강관리	· 장기건강관리 관련 정보 제공 및 교육 프로그램 안내 · 암예방 캠페인 소개
증상관리	· 암치료 시 증상관리에 대한 상담 및 정보 제공 · 진료과 및 교육상담실 연계
영양	· 식사관리 관련 상담 및 영양상담실 연계
병원 관련	· 병원 이용 관련 상담 및 해당부서 연계
기타	· 암정보교육센터 이용 안내 등 기타 상담

건강관리 프로그램

암정보교육센터는 암치료 전 · 중 · 후로 구분하여 건강관리 프로그램을 제공하며, 책자와 건강라이프 플래너를 통해 건강 상태를 점검하고 관리하는 방법을 안내합니다. 또한 건강관리 프로그램에 참여하는 환자에게는 체형분석기를 활용하여 운동 프로그램 및 생활습관 개선을 위한 코칭을 제공합니다. 본 프로그램의 정기적 참여를 통해 암치료 여정 전반에 걸쳐 지속적으로 건강을 관리할 수 있습니다.

암치료 전 · 중 · 후 건강관리 책자, 건강라이프 플래너



체형분석기



체형분석기는 자세와 체형, 비율과 사이즈, 근육과 관절 기능, 운동 기능, 체력을 바탕으로 체형을 분석하고 부상 위험도를 예측할 수 있습니다.

03 | 암정보교육센터 콘텐츠 소개

암정보교육센터에서는 서울대학교암병원의 각 센터 및 부서와 협력하여 암정보 콘텐츠를 개발·관리하고 있으며, 각 임상전문가들로부터 제공된 근거 있는 정보를 바탕으로 맞춤형 토탈 케어(Total Care)를 제공하고 있습니다.

리플릿

암종별 의학정보 리플릿 41종, 암치료 관리정보 리플릿 27종, 암치료 정보 8종, 영문 리플릿 52종 등을 통해 암치료에 필요한 정보를 제공하고 있습니다.



암종별 의학정보

10대 암을 비롯하여 흔히 발생하는 암종은 물론, 희귀암, 전이암 등 각 암종별 정의, 원인, 증상부터 진단 및 검사, 치료, 경과 및 합병증까지 근거 기반 암정보를 제공하고 있습니다.

암치료 관리정보

수술 후 관리, 항암치료 시 관리, 방사선치료 시 관리 등 치료 방법별 정보와 암예방, 암 진단 및 치료 시, 암치료 후 장기건강관리, 호스피스 등 암치료 여정에 필요한 다양한 정보를 제공하고 있습니다.

암치료 정보

수술, 항암치료, 방사선치료를 포함한 암과 관련된 최신 치료정보를 제공하고 있습니다.

영문 콘텐츠

암종별 정보 및 암치료 관련 정보를 영문 리플릿으로 번역하여 제공하고 있습니다.

홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다.

암종별 의학정보

각 암종별 정의, 증상, 진단 및 검사와 치료 등의 정보와 검사 및 치료 관련 동영상을 볼 수 있습니다.

치료 방법별 관리

수술치료, 항암치료, 방사선치료, 조혈모세포이식 치료 시 관리 등의 정보를 볼 수 있습니다.

유용한 의학정보

약물정보, 검사정보, 검사/치료 동영상 등 다양하고 유용한 정보를 볼 수 있습니다.

생활관리 정보

암치료 과정에서 필요한 영양, 재활, 정신건강, 피로와 운동 등의 생활관리 정보를 볼 수 있습니다.

치료관련 부가 서비스

사회복지, 호스피스, 가정간호, 암환자 전원 연계 서비스 등 암치료와 관련된 부가적인 서비스 정보를 볼 수 있습니다.

교육 프로그램

암정보교육센터에서 진행되는 교육 프로그램들에 대한 설명과 매월 발행되는 교육 일정표를 확인할 수 있으며, 온라인 교육 동영상을 볼 수 있습니다.

환우 커뮤니티 정보

한국비너스회, 새소리회 등 서울대학교암병원의 환우회 관련 정보를 볼 수 있습니다.

서울대학교암병원 홈페이지 바로가기

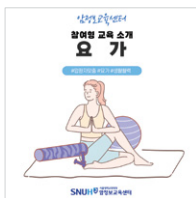
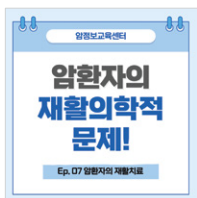
- ▶ <https://cancer.snuh.org>
- ▶ 우측의 QR코드를 통해 접속할 수 있습니다.



카카오톡 채널

암정보교육센터에서는 카카오톡 채널을 통해 교육 프로그램 일정, 카드뉴스, 뉴스레터, 행사 및 최신 암정보 등을 공유하고 있으며, 1:1 채팅을 통한 온라인 교육 예약 서비스를 제공하고 있습니다. 카카오톡 친구 찾기에서 '서울대학교암병원 암정보교육센터'를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다 (이름, 등록번호, 연락처 필요).

카카오톡 채널 카드뉴스 예시



카카오톡 1:1 채팅으로 교육 예약하기



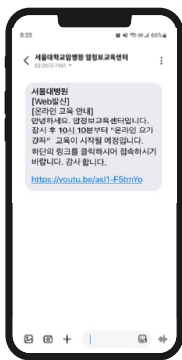
01

카카오톡에서 채널을 추가한 후 1:1채팅을 눌러주세요



02

대화창에 등록번호, 성함, 연락처, 교육명을 입력하세요.



03

강의형 교육의 경우, 교육 10분 전 문자로 유튜브 링크가 전송됩니다.

유튜브 채널

서울대학교암병원 암정보교육센터 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다. 또한 암정보교육센터에서 제공하는 다양한 교육 프로그램 소개 영상을 시청할 수 있습니다.

유튜브 채널 재생목록 예시



[암정보교육센터]
센터 소개 및 안내 영상



[암정보교육센터]
교육 소개



[암정보교육센터]
암환자의 건강관리



[암정보교육센터]
분기별 큐레이션 콘텐츠



[암정보교육센터]
건강한 삶을 위한 명상 오디오북
명상 오디오북



[서울대학교암병원]
각 암종별 추천 동영상



[서울대학교암병원]
암치료 관련 추천 동영상



[서울대학교암병원]
암치료 관리정보



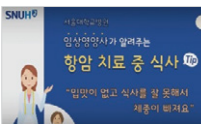
[서울대학교암병원]
암 관련 검사 동영상



[서울대학교암병원]
암경험자의 건강관리



[서울대학교암병원]
호스피스/완화의료



[임상영양파트]
항암치료 중 식사 TIP

유튜브 채널 바로가기

- ▶ <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- ▶ 우측의 QR코드를 통해 접속할 수 있습니다.



암정보 큐레이션

암정보교육센터에서는 센터에 방문한 암환자 및 가족에게 분기별로 암정보 콘텐츠 큐레이션을 제공하고 있습니다. 암치료 및 관리정보 등 다양한 주제를 바탕으로 암정보교육센터에서 선별한 유용한 정보를 여러 매체를 통해 만나볼 수 있습니다.



오픈 스튜디오 강좌

암환자와 의료진 간 소통의 장으로, 다양한 암 관련 주제로 온라인·오프라인
동시 강좌를 진행하고 있습니다. 공개 강좌는 매달 암정보교육센터 '카카오
톡 채널 소식'에서 확인할 수 있으며, 온라인 참여의 경우 사전 예약이
필요합니다.



멀티미디어 존

암정보교육센터 멀티미디어 존에서는 암정보교육센터에서 제작한 다양한
암정보 동영상들을 여러 매체를 통해 제공하고 있습니다. 또한 PC를 이용해
암정보를 자유롭게 검색할 수 있습니다.



04 | 암정보교육센터 교육 프로그램

서울대학교암병원 암정보교육센터는 암으로 인한 마음의 부담과 고통을 함께 나누며 이겨낼 수 있도록 암환자와 가족을 위해 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있습니다.

- ◎ **참 여 대 상** : 서울대학교병원 등록 환자 및 보호자
- ◎ **참 여 방 법** : 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통한 사전 예약
- ◎ **예약 및 문의** : 암병원 1층 암정보교육센터
(☎ 02-2072-7451)

안내 사항

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다.
- 월별 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- 공휴일(대체, 임시, 법정 포함), 주말, 휴원일 등 휴일은 암정보교육센터 및 교육 프로그램을 운영하지 않습니다.

교육 프로그램별 참여 방법

- 참여형 교육 프로그램은 암병원 지하 1층 교육실에서 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다.
- 강의형 교육 프로그램은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 교육 예약 시 대면 및 비대면 참여 여부를 알려주시기 바랍니다.
- 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다. 온라인 교육은 유튜브를 통해 일방향으로 진행되며, 질의응답은 실시간 채팅을 통해 가능합니다.

치료정보

암치료 전 영양관리
 암치료 후 식사관리
 계절별 암예방 식단
 암치료 후 장기건강관리
 암수술을 위한 전신마취
 암환자의 하지부종 교육
 유방암 환자의 상지부종 교육
 항암치료 시 증상관리
 항암치료 시 피부관리
 암환자의 가발 · 모자 활용
 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료
 암환자를 위한 안전한 진통제 사용
 방사선치료의 이해

신체적 건강

요가
 동작치료
 훌라댄스

심리적 건강

음악치료
 미술치료
 원예치료
 캘리그라피
 명상
 나를 돌보는 글쓰기
 암환자의 마음건강 이야기
 암환자 가족의 슬기로운 간병생활

사회적 지지

암환자와 가족의 대화기술
 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보
 후두암 환자를 위한 새소리 교육
 환우와의 대화

강의형 교육 프로그램

암치료 전
영양관리

Nutrition Care Before Cancer Treatment

암치료를 앞둔 환자의 영양관리는 어떻게 하는 것이 좋은지, 어떤 식단이 도움이 되는지 자세히 알려 드립니다.

암치료 후
식사관리

Eating After Cancer Treatment

수술, 항암, 방사선 등 암치료가 끝난 암경험자에게 향후 건강관리를 위한 식사요법과 치료 전 과정에 걸친 건강한 식생활을 안내해 드립니다.

계절별
암예방 식단

Seasonal Diets for Cancer Prevention

수술, 항암, 방사선 등 암치료가 끝난 암경험자의 건강한 식사관리를 위해 계절별 식단과 제철 암예방 식품을 이용한 레시피를 알려 드립니다.

갑상선암을
넘어서:
수술 및 치료

Moving Beyond Thyroid Cancer: Surgery and Treatment

갑상선 수술 환자분들에게 갑상선암의 진단 및 치료, 다양한 수술 방법 및 수술 전후 주의 사항, 입원 안내 등 전반적인 정보를 알려 드립니다.

암환자에게
도움이 되는
사회복지정보

Information on Social Services for Cancer Patients

암환자에 대한 치료비 지원 정보, 환자에게 실질적으로 필요한 생활비 지원, 가발 지원 사업, 사회복지정보 등에 대해 알려 드립니다.

암환자와
가족의
대화기술

Communication Skills for Cancer Patients and Their Families

암에 대처하기 위한 스트레스 관리에 대한 정보를 제공하고, 환자와 가족의 현명한 의사소통을 통해 서로를 이해할 수 있도록 도와드립니다.

항암치료시
증상관리

Symptom Management During Chemotherapy

항암치료 중 발생할 수 있는 여러 가지 부작용 및 증상을 예방하고 관리할 수 있는 방법을 알려 드립니다.

항암치료시
피부관리

Skin Care During Chemotherapy

항암치료 중 일상생활에서 피부를 건강하게 관리하는 방법부터 피부 문제 발생 시 올바르게 대처하는 방법까지 항암치료 중 피부관리 방법에 대해 알려 드립니다.

강의형 교육 프로그램

암환자의
가발·모자
활용

Using Wigs and Hats for Cancer Patients

항암치료 중 발생할 수 있는 탈모 증상에 현명하게 대처할 수 있도록 가발 선택 및 관리법, 모자 및 두건 활용법을 알려 드립니다.

암치료 후
장기건강관리

Long-Term Health Care After Cancer Treatment

재발 및 이차암 예방, 건강행동과 만성질환 관리, 정신 건강 관리 및 예방접종까지 암환자의 장기적인 건강 관리 방법에 대한 모든 것을 알려 드립니다.

암환자의
하지부종 교육

Education on Lower Limb Edema for Cancer Patients

림프부종에 대한 기본적인 내용부터 증상과 병기 등을 설명하고, 예방법 및 치료 방법 등에 대해 알려드립니다.

유방암 환자의
상지부종 교육

Education on Upper Limb Edema for Breast Cancer Patients

유방암 환자에게 발생할 수 있는 상지 림프부종의 증상 및 치료, 마사지, 운동법, 일상생활까지 자세히 설명해 드립니다.

암수술을
위한 전신마취

General Anesthesia for Cancer Surgery

전신마취란 어떤 것이며, 수술 전에는 어떤 것을 준비 해야 하는지, 수술 후의 통증과 같은 부작용에는 어떻게 대처하는지에 대한 내용을 알려 드립니다.

암환자를
위한 안전한
진통제 사용

Safe Pain Medication Use for Cancer Patients

암성통증 및 진통제 사용에 대한 올바른 이해, 통증 조절을 위한 진통제 복용 방법 등 진통제와 관련된 여러 가지 정보를 알려 드립니다.

방사선치료의
이해

Understanding Radiation Therapy

방사선치료의 원리, 방법, 과정, 부작용에 대해 알려 드립니다.

암환자의
마음건강
이야기

Health in Mind

최근 암 진단을 받았거나, 치료 중에 있는 환자분들이 암 여정에 적응하실 수 있도록 도와드립니다. 암치료 과정 중 흔히 겪는 심리적 변화를 살펴봄과 나를 더 깊이 이해하고, 이에 잘 대처하는 방법을 찾아갑니다.

강의형 교육 프로그램

암환자 가족의
슬기로운
간병생활

The Wise Caregiving Life for Families of Cancer Patients
간병의 효능감을 높이고 스스로를 돌보는 방법을 통해
가족들의 건강하고 슬기로운 간병생활을 지원합니다.

참여형 교육 프로그램

요가

Yoga

요가는 마음과 신체의 수양을 함께 할 수 있는 운동
입니다. 굳어있던 근육을 풀어줌과 동시에 마음의 안정
을 찾아 줄 수 있어 치료 과정에 활기를 줄 수 있습니다.

미술치료

Art Therapy

미술치료는 미술활동을 통해 치료 과정에서 발생하는
말로 표현하기 힘든 느낌과 생각을 표현하며 기분을
이완시키고 감정적 스트레스를 완화시킬 수 있게 합니다.

음악치료

Music Therapy

직접 악기를 연주하고 노래를 부르면서 그 동안 표현
하지 못했던 마음을 음악을 통해 표현해 보는 시간
입니다.

동작치료

Movement Therapy

동작치료는 마음에서 우러나는 몸의 움직임을 표현해
봄으로써 스트레스를 완화시키고, 암치료 과정에서
나타날 수 있는 정서적 · 신체적 표현을 긍정적으로
변화시킬 수 있도록 도와드립니다.

홀라댄스

Hula Dancing

홀라댄스를 통한 적절한 운동량과 부드러운 동작은
유산소 운동으로 암환자의 근력 향상 및 면역력 증강에
기여할 뿐만 아니라, 경쾌한 음악과 함께하는 몸동작
을 통해 질병에 대한 불안감을 낮출 수 있습니다.

참여형 교육 프로그램

원예치료

Horticultural Therapy

식물을 통한 원예활동을 통해 스트레스 관리 및 심리적·신체적 적응력과 재활, 정신적 회복 향상에 도움을 드립니다.

명상

Meditation

명상은 자신의 마음을 알아차리고 이를 지속시키는 것으로, 명상을 통해 치료 중에 쌓인 긴장과 스트레스를 풀고, 통증을 감소시킬 수 있습니다.

캘리그래피

Calligraphy

마음 속의 생각을 써봄으로써 감정을 순화시키고 일상에 활기를 가져올 수 있도록 에너지를 확인하는 시간입니다. 캘리그래피를 통해 스스로의 마음을 들여다보고 격려할 수 있도록 도와드립니다.

나를 돌보는 글쓰기

Self-Care Writing

글쓰기는 어렵고 막막하게 느껴지지만, 함께 모여서 글을 쓰고 마음을 돌보다 보면 편안해질 수 있습니다. 글쓰기를 통해 나를 돌보고, 내 감정에 주인이 되는 연습을 해보실 수 있습니다.

환우 주도형 교육 프로그램

환우와의 대화

Conversation with Cancer Survivors

암을 먼저 경험한 환우들과 치료 과정에서 겪게 되는 어려움을 함께 나누며 실생활에 필요한 정보와 감정을 교류할 수 있는 시간입니다. 암환자와 보호자 모두에게 소중한 소통의 장이 될 수 있을 것입니다.

후두암 환자를 위한 새소리 교육

Voice Rehabilitation for Laryngeal Cancer Patients

후두암 환우회 '새소리회'가 진행하는 환우 자조모임으로, 후두암 수술 후 음성재활에 성공한 환우와 음성재활훈련을 받고 있는 환우들이 함께 음성재활 및 건강 관리에 대한 주제로 이야기를 나누는 시간입니다.

05 | 암치료 여정별 추천 정보 및 교육 프로그램

암 진단 및 수술 전후인 경우

교육자료(리플릿)	참여형 교육	강의형 교육
· 가정간호 · 가족에게 드리는 정보 · 어린 자녀를 둔 암환자를 위한 정보 · 사회복지정보 · 암과 영양 · 암치료 전 영양관리 · 암수술을 위한 전신마취 · 안전한 약의 사용 · 암환자의 정신건강 · 암환자 피로의 원인과 관리 · 암환자의 운동 · 암환자의 성건강	· 음악치료 · 명상 · 나를 돌보는 글쓰기 · 환우와의 대화 · 후두암 환자를 위한 새소리 교육	· 암환자의 마음건강 이야기 · 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 · 암환자와 가족의 대화기술 · 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 · 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 · 암수술을 위한 전신마취 · 암치료 전 영양관리

암치료(항암치료, 방사선치료 등) 중인 경우

교육자료(리플릿)	참여형 교육	강의형 교육
· 감염관리, 소화기계 증상관리, 신경증상관리, 탈모/피부관리, 항암제 피부 특이반응 · 안전한 약의 사용 · 방사선치료의 이해 · 유전자 맞춤형 치료 · 가족에게 드리는 정보 · 어린 자녀를 둔 암환자를 위한 정보 · 암과 영양 · 암환자의 정신건강 · 암환자 피로의 원인과 관리 · 암환자의 운동 · 암임상시험 · 암환자의 재활치료 · 암환자의 성건강 · 암환자의 중심정맥관 관리 · 갱년기 증상관리 · 암환자의 통증관리 · 사회복지정보 · 가정간호	· 음악치료 · 명상 · 나를 돌보는 글쓰기 · 미술치료 · 캘리그라피 · 원예치료 · 동작치료 · 요가 · 홀라댄스 · 환우와의 대화 · 후두암 환자를 위한 새소리 교육	· 암환자의 마음건강 이야기 · 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 · 암환자와 가족의 대화기술 · 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 · 암환자의 하지부종 교육 · 유방암 환자의 상지부종 교육 · 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 · 항암치료 시 증상관리 · 항암치료 시 피부관리 · 방사선치료의 이해 · 암환자의 가발·모자 활용

암치료 종료 후인 경우

교육자료(리플릿)	참여형 교육	강의형 교육
• 암치료 후 장기건강관리 • 암과 영양 • 안전한 약의 사용 • 암환자의 정신건강 • 암환자 피로의 원인과 관리 • 암환자의 운동 • 암환자의 재활치료 • 암환자의 성건강 • 암환자 회송 안내 • 가정간호 • 가족에게 드리는 정보 • 암환자의 직업활동 • 갱년기 증상관리	• 음악치료 • 명상 • 나를 돌보는 글쓰기 • 미술치료 • 캘리그래피 • 원예치료 • 동작치료 • 요가 • 훌라댄스 • 환우와의 대화 • 후두암 환자를 위한 새소리 교육	• 암환자의 마음건강 이야기 • 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 • 암환자와 가족의 대화기술 • 암치료 후 식사관리 • 계절별 암예방 식단 • 암환자의 하지부종 교육 • 유방암 환자의 상지부종 교육 • 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 • 암환자의 가발·모자 활용 • 암치료 후 장기건강관리

호스피스/완화의료가 필요한 경우

교육자료(리플릿)	참여형 교육	강의형 교육
• 호스피스/완화의료 • 암환자 회송 안내 • 가정간호 • 가족에게 드리는 정보 • 어린 자녀를 둔 암환자를 위한 정보 • 암환자의 통증관리 • 암환자의 정신건강 • 사회복지정보	• 음악치료 • 명상 • 나를 돌보는 글쓰기 • 미술치료 • 캘리그래피 • 원예치료 • 환우와의 대화 • 후두암 환자를 위한 새소리 교육	• 암환자의 마음건강 이야기 • 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 • 암환자와 가족의 대화기술 • 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 • 암환자를 위한 안전한 진통제 사용

06 | 자원봉사 활동 및 환우회

암정보교육센터는 환우분들의 자조모임을 독려하며, 환우회 활동 공간을 제공하고 있습니다. 또한 암정보교육센터는 암환자분들이 삶에 대한 의미를 찾고 암치료를 잘 극복할 수 있도록 돕기 위해, 암생존자로 구성된 환우 자원봉사활동을 운영하고 있습니다.

환우 자원봉사자의 활동 및 역할

- 센터 운영 지원
- 환우 주도형 교육 프로그램 참여
- 환자와 보호자 상담 및 안내
- 환자 · 가족과 병원 간의 의사소통 채널 구축
- 암치료 선배로서 상담을 통한 정서적 지지와 멘토(mentor) 역할
- 전문 자원봉사활동을 통해 치료 중인 환자와 가족에게 희망적 메시지 전달 및 치료 의욕 고취 등



이밖에도 암정보교육센터에서는 다양한 자원봉사활동이 이루어지고 있습니다. 환우 자원봉사자와 더불어 상담 자원봉사자, 콘텐츠 자원봉사자, 강사 자원봉사자, 대학생 자원봉사자들과 함께하고 있습니다.



환우 자원봉사자

암정보교육센터의 환우 주도형 교육 프로그램에 참여합니다.

상담 자원봉사자

암경험자 및 가족 등이 자신의 치료 경험을 바탕으로 환자와 가족에게 멘토로서 상담을 제공합니다.

콘텐츠 자원봉사자

암경험자 및 가족, 의대생 및 간호대생 등이 자신의 경험과 지식을 바탕으로 환자와 가족을 위한 암정보 큐레이션을 제공합니다.

강사 자원봉사자

자신의 전문성을 바탕으로 교육 프로그램의 강사로 활동합니다.

대학생 자원봉사자

환자와 가족을 위한 암정보교육센터의 사업 운영을 돕는 다양한 활동을 합니다.

자원봉사자 모집은 상시 이루어지고 있으며, 활동 전 봉사활동 유형에 따라 연 2회 자원봉사활동 교육을 진행하고 있습니다.

자원봉사자 모집 안내

◎ 지원 분야

환우 자원봉사, 상담 자원봉사, 콘텐츠 자원봉사, 강사 자원봉사, 대학생 자원봉사

◎ 지원 자격/모집 시기

환우 자원봉사: 암환우/상시 모집

상담 자원봉사: 암환우 우대/연 2회 모집

콘텐츠 자원봉사: 보건의료계 전공자 우대/상시 모집

강사 자원봉사: 재능기부 강의 가능한 자/상시 모집

대학생 자원봉사: 보건의료계 전공자 혹은 언어 전공자 우대/상시 모집

◎ 지원 문의

암정보교육센터 (☎ 02-2072-7451)

SNUH

서울대학교암병원
암정보교육센터

[암정보교육센터 위치 안내]
서울대학교암병원 1층 동행라운지 안

